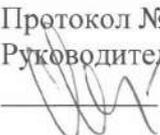


РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
социально-культурной
направленности обучения
Протокол №1 от 28.08.2024
Руководитель кафедры
 О.В.Свиридова

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно-
методического Совета
Протокол №1 от 29.08.2024
Зам. директора по УВР
 О.Б. Попова

УТВЕРЖДЕНО

на заседании
педагогического Совета
Протокол №1 от 30.08.2024
(Приказ МОУ СШ №6 от
30.08.2024 №201)
Директор МОУ СШ №6
_____ А.Ю. Гаврилова

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 10 классов

Волгоград 2024

Аннотация

к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 10 класса на 2024/2025 учебный год.

Объем учебной нагрузки согласно учебному плану составляет 68 ч.

УМК: Физическая культура. 10- 11 классы В.И.Лях, А.А.Зданевич; под общ. ред. В.И.Ляха.М.:Просвещение,2014.

Аннотация к рабочей программе разработана учителем физической культуры Родиной Е.С в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732)),
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";
- Основной образовательной программой среднего общего образования МОУ СШ №6, утверждённой приказом МОУ СШ № 6 от 31.08.2023 № 239 с изменениями от 30.08.2024 № 205
- Положением о рабочих программах учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной деятельности), учебных модулей в соответствии с требованиями ФГОС и ФОП начального общего, основного общего и среднего общего образования (Приказ МОУ СШ № 6 от 30.08.2024 № 200)
- Годовым календарным учебным графиком МОУ СШ № 6 на 2024/2025 учебный год
- Федеральной рабочей программой по физической культуре

Программа помогает освоить умения и навыки ведения здорового и безопасного образа жизни, выполнить нормы ГТО. Содержание программы направлено на эффективное развитие гибкости, координации, быстроты. Программа формирует готовность и способность к саморазвитию, самооценке, рефлексии, анализу, творческое нестандартное мышление, инициативность, целеустремлённость. В программе используется применение принципов систематичности и последовательности. Они предполагают регулярность занятий и систему чередования нагрузок с отдыхом, а также определённую последовательность занятий и взаимосвязь между различными сторонами их содержания. Вариативность программы предполагает многообразие и гибкость используемых в программе форм, средств и методов обучения в зависимости от физического развития, индивидуальных особенностей и функциональных возможностей обучающихся.

Список литературы с указанием перечня учебно-методического обеспечения, средств обучения и электронных образовательных ресурсов:

1. Голев А.Б. Программа по физической культуре для общеобразовательных организаций на основе спортивных игр / А.Б. Голев, Е.В. Разова, Т.К. Цветкова [Текст] - . М.: 2014. – 81 с.
2. Круглыхин В.А. Программа дополнительного образования по физической культуре для образовательных организаций и профессиональных образовательных организаций на основе футбола/ В.А Круглыхин., Е.В. Разова – М.: Советский спорт, 2015. – 186

3. Легкая атлетика: учебник /М.Е. Кобринский [и др.]; под общ. ред. М. Е. Кобринского, Т.П. Юшкевича, А.Н. Конникова. – Мн.: Тесей, 2015 – 336с
4. Рубанович В. Б. Основы здорового образа жизни: учеб. пособие / В. Б. Рубанович, Р. И. Айзман. — Новосибирск: АРТА, 2011. — 256 с.
5. Справочник учителя физической культуры /авт.-сост. П.А. Киселев, С.Б. Кисилева. - Волгоград: Учитель, 2011. – 251 с.
6. Холодов Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта / Ж. К. Холодов., В. С. Кузнецов. – М.: Академия. 2001. – 480 с.

Электронные ресурсы:

- Физическая культура. 10 - 11 классы: учеб. для .общеобразоват. учреждений В.И.Лях, А.А.Зданевич; под общ. ред. В.И.Ляха. М.:Просвещение,2014.Физическая культура.
- Физическая культура. Тестовый контроль. 10-11 классы В.И.Лях.
- Физическая культура - 10 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)
- https://edsoo.ru/Methodicheskie_videouroki.htm
- Методические рекомендации | ВФСК ГТО (gto.ru)
- <https://www.gto.ru>